

**Einen ganzen Tag mit netten Menschen tanzen  
und Zeit verbringen?**

**Wer dazu Lust hat, ist beim Tanztag genau  
richtig!**

Tagsüber finden **zwei parallele Tanzworkshops**  
mit **Kreis- und Reihentänzen** statt:

**Tanzworkshop 1:  
für Einsteiger und TänzerInnen mit wenig  
Tanzerfahrung**

Mit **Henrike Staab (Würzburg)** schnuppern wir  
hinein in die vielfältigen Melodien der  
osteuropäischen Folklore: Zu traditioneller und  
auch moderner Musik lernen wir Grundschriffe,  
die in dieser Tanzform immer wieder vorkommen  
und steigen ein in „ungerade“ Rhythmen, die aus  
der osteuropäischen Musik nicht wegzudenken  
sind. Im Workshop widmen wir uns besonders den  
Tänzen, die am Abend mit den „Ballkanesen“ auf  
dem Programm stehen.

Henrike Staab leitet seit vielen Jahren die  
Folkloretanzgruppe „Tamzara“ in Würzburg.

**Tanzworkshop 2:  
für TänzerInnen mit Tanzerfahrung**

**Michel Hepp (Tübingen)** wird sich ebenfalls im  
Schwerpunkt der osteuropäischen Folklore  
widmen. Er bringt Tänze aus unterschiedlichsten  
Ländern mit, von traditionell bis modern. Auf dem  
Programm stehen auch neue und unbekannte  
Tänze.

Für Michel Hepp ist Tanz Lebenswerk und  
Lebensaufgabe: neben langjähriger Tanz- und  
Unterrichtserfahrung ist er Herausgeber von  
umfangreichen Tanzsammlungen.

<http://www.michelhepp.de/>

Den Höhepunkt des Tages bildet ein buntes

**Tanzfest  
mit den „Ballkanesen“:**



© Ballkanesen

Mit schwungvollen Melodien und verschiedensten  
Rhythmen entführen uns die „Ballkanesen“ aus  
Tübingen auf eine Reise quer durch Europa mit  
Schwerpunkt Osteuropa. Fröhliche Mixer und  
kleine Ausflüge in westeuropäische Gefilde  
runden das bunte Programm ab.

<https://ballkanesen.webador.de/>

**ABLAUF**

11.00 Uhr:

Ankommen und Begrüßung

11.30-13.00 Uhr:

Gemeinsamer Tanzstart,  
anschließend Brunch mit Mitbringbuffet

13.00-15.00 Uhr:

Tanzen in den **Tanzworkshops**  
(2 parallele Gruppen)

15.00-16.00 Uhr

Kaffeepause

16.00-17.30 Uhr

Tanzen in den **Tanzworkshops** (Fortsetzung)

17.30-19.30 Uhr

Pause

Wer möchte, kann sich in der umliegenden  
Gastronomie stärken oder einen örtlichen  
Pizzaservice in Anspruch nehmen.

ab 19.30 Uhr:

**Tanzfest mit den „Ballkanesen“**

## ORGANISATORISCHES

### Bitte mitbringen:

- Turn- bzw. Tanzschuhe
- Beitrag zum Mitbringbuffet  
(Herzhaftes und/oder Kuchen für die  
Kaffeepause)

### Kosten:

Workshop und Tanzfest:	40,- €
Workshop und Tanzfest (ermäßigt):	30,- €
Nur Tanzfest:	16,- €
Nur Tanzfest (ermäßigt):	11,- €
Nur Workshop:	27,- €
Nur Workshop (ermäßigt):	22,- €

Bezahlung: per Überweisung (s. Anmeldung)

Wer nur zum Tanzfest kommt, kann auch an der  
Abendkasse bezahlen.

Ermäßigung erhalten Studierende,  
Geringverdiener und Mitglieder des Folkclub  
Würzburg oder des Erlanger Tanzhauses.

### Verpflegung:

Kalte Getränke, Kaffee, Tee können vor Ort  
gekauft werden.

Das Essen erfolgt in Form eines Mitbringbuffets.  
Brot besorgen wir für alle.

## Anmeldung:

Per mail an: Monika Gerdes  
[monika.gerdes.seibt@gmail.com](mailto:monika.gerdes.seibt@gmail.com)

### UND

Überweisung des Teilnahmebeitrags  
auf folgendes Konto:

Monika Gerdes, DKB  
DE 38 1203 0000 1064 8584 65  
BIC BYLADEM1001

Bitte angeben, bei welchem Workshop ihr  
mitmachen wollt und was ihr zum Buffet  
mitbringt!

Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht  
möglich!

Wir bitten auch um Anmeldung, wenn ihr nur  
zum Tanzfest kommen wollt.

**Anmeldeschluss: Samstag, 11.4.26**

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nach Eingang der  
Teilnahmegebühr per Mail. Eine Anmeldung ist verbindlich und  
verpflichtet zur Zahlung der gesamten Teilnahmegebühr.  
Absagen sind bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei  
möglich, innerhalb der letzten 8 Tage vor Veranstaltungs-  
beginn fallen 50 % der Teilnahmegebühr an, bei einer Absage  
in den letzten 3 Tagen fällt die gesamte Teilnahmegebühr an.  
Bei Nichterscheinen fällt ebenfalls die gesamte  
Teilnahmegebühr an.



© Tamzara

## FOLKLORE-TANZTAG

mit  
**Workshops**  
und  
**Tanzfest mit den  
„Ballkanesen“**



© Stefan Gerstdorf

**Samstag, 18. April 2026**

**Jahn-Turnhalle Höchberg, Jahnstr. 2,  
97204 Höchberg (bei Würzburg)**

