

**Einen ganzen Tag mit netten Menschen tanzen
und Zeit verbringen?**

**Wer dazu Lust hat, ist beim Tanztag genau
richtig!**

Tagsüber finden **zwei parallele Tanzworkshops**
mit Kreis- und Reihentänzen statt:

**Tanzworkshop 1:
für Einsteiger und TänzerInnen mit wenig
Tanzerfahrung**

Mit **Henrike Staab (Würzburg)** schnuppern wir hinein in die vielfältigen Melodien der osteuropäischen Folklore: Zu traditioneller und auch moderner Musik lernen wir Grundschritte, die in dieser Tanzform immer wieder vorkommen und steigen ein in „ungerade“ Rhythmen, die aus der osteuropäischen Musik nicht wegzudenken sind. Im Workshop widmen wir uns besonders den Tänzen, die am Abend mit den „Ballkanesen“ auf dem Programm stehen.

Henrike Staab leitet seit vielen Jahren die Folkloretanzgruppe „Tamzara“ in Würzburg.

**Tanzworkshop 2:
für TänzerInnen mit Tanzerfahrung**

Michel Hepp (Tübingen) wird sich ebenfalls im Schwerpunkt der osteuropäischen Folklore widmen. Er bringt Tänze aus unterschiedlichsten Ländern mit, von traditionell bis modern. Auf dem Programm stehen auch neue und unbekannte Tänze.

Für Michel Hepp ist Tanz Lebenswerk und Lebensaufgabe: neben langjähriger Tanz- und Unterrichtserfahrung ist er Herausgeber von umfangreichen Tanzsammlungen.

<http://www.michelhepp.de/>

Den Höhepunkt des Tages bildet ein buntes

**Tanzfest
mit den „Ballkanesen“:**



© Ballkanesen

Mit schwungvollen Melodien und verschiedensten Rhythmen entführen uns die „Ballkanesen“ aus Tübingen auf eine Reise quer durch Europa mit Schwerpunkt Osteuropa. Fröhliche Mixer und kleine Ausflüge in westeuropäische Gefilde runden das bunte Programm ab.

<https://ballkanesen.webador.de/>

ABLAUF

11.00 Uhr:

Ankommen und Begrüßung

11.30-13.00 Uhr:

Gemeinsamer Tanzstart,
anschließend Brunch mit Mitbringbuffet

13.00-15.00 Uhr:

Tanzen in den **Tanzworkshops**
(2 parallele Gruppen)

15.00-16.00 Uhr

Kaffeepause

16.00-17.30 Uhr

Tanzen in den **Tanzworkshops** (Fortsetzung)

17.30-19.30 Uhr

Pause

Wer möchte, kann sich in der umliegenden Gastronomie stärken oder einen örtlichen Pizzaservice in Anspruch nehmen.

ab 19.30 Uhr:

Tanzfest mit den „Ballkanesen“

ORGANISATORISCHES

Bitte mitbringen:

- Turn- bzw. Tanzschuhe
- Beitrag zum Mitbringbuffet
(Herhaftes und/oder Kuchen für die Kaffeepause)

Kosten:

Workshop und Tanzfest: 40,- €

Workshop und Tanzfest (ermäßigt): 30,- €

Nur Tanzfest: 16,- €

Nur Tanzfest (ermäßigt): 11,- €

Nur Workshop: 27,- €

Nur Workshop (ermäßigt): 22,- €

Bezahlung: per Überweisung (s. Anmeldung)

Wer nur zum Tanzfest kommt, kann auch an der Abendkasse bezahlen.

Ermäßigung erhalten Studierende, Geringverdiener und Mitglieder des Folkclub Würzburg oder des Erlanger Tanzhauses.

Verpflegung:

Kalte Getränke, Kaffee, Tee können vor Ort gekauft werden.

Das Essen erfolgt in Form eines Mitbringbuffets. Brot besorgen wir für alle.

Anmeldung:

Per mail an: Monika Gerdes
monika.gerdes.seibt@gmail.com

UND

Überweisung des Teilnahmebeitrags auf folgendes Konto:

Monika Gerdes, DKB
DE 38 1203 0000 1064 8584 65
BIC BYLADEM1001

Bitte angeben, bei welchem Workshop ihr mitmachen wollt und was ihr zum Buffet mitbringt!

Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich!

Wir bitten auch um Anmeldung, wenn ihr nur zum Tanzfest kommen wollt.

Anmeldeschluss: Samstag, 11.4.26

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nach Eingang der Teilnahmegebühr per Mail. Eine Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der gesamten Teilnahmegebühr. Absagen sind bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich, innerhalb der letzten 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 50 % der Teilnahmegebühr an, bei einer Absage in den letzten 3 Tagen fällt die gesamte Teilnahmegebühr an. Bei Nichterscheinen fällt ebenfalls die gesamte Teilnahmegebühr an.



© Tamzara

FOLKLORE-TANZTAG

mit
Workshops
und
Tanzfest mit den
„Ballkanesen“



© Stefan Gerstdorf

Samstag, 18. April 2026

**Jahn-Turnhalle Höchberg, Jahnstr. 2,
97204 Höchberg (bei Würzburg)**

