



## Sean Nós und Broom Dancing Workshop mit Mary Beth Taylor für Anfänger und Auffrischer am 7. und 8. Oktober 2017 in München

---

### Die Dozentin: Mary Beth Taylor

Mary Beth Taylor begann ihre tänzerische Laufbahn in ihrer Heimat Atlanta, Georgia. Ihre Liebe zur irischen Kultur führte sie nach Dublin, wo sie einen Masters-Abschluss in anglo-irischer Literatur und Drama erwarb und ihre Irish Dancing Tanzlehrerprüfung (TCRG) bei An Coimisiún le Rinci Gaelacha ablegte. Nach ihrem Umzug nach Irland begann Mary Beth den alten irischen Tanzstil „Sean Nós“ zu erlernen. Mittlerweile leitet sie die Tanzschule „Irish & Sean Nós Dance Dublin“ ([www.irishdancedublin.com](http://www.irishdancedublin.com) / [www.seannosdancedublin.com](http://www.seannosdancedublin.com)). Mary Beth ist eine international gefragte Dozentin und hat auf diese Weise die irische Tanzkultur bereits an Tänzer in Russland, Neuseeland, Mexiko, USA und Europa herangetragen.

### Kurs 1: Sean Nós für Anfänger und Auffrischer (2 x 1,5 Std.)

Der alte Stil des irischen Steptanzes ist weniger athletisch und verlangt dem Tänzer weniger Höchstleistungen ab als der Wettbewerbsstil, ist aber dafür umso pfiffiger. Ultimatives Ziel ist immer die Interaktion des Tänzers mit der Musik. Schaut man einem Sean Nós Tänzer auf die Füße, so sieht man hier auch die Wurzeln einer ganzen Reihe anderer modernerer Steptanzformen, wie Tap oder Flatfooting. In Kurs 1 werden wir traditionelle Schritte für Jigs und Reels lernen, so dass den Füßen ein flexibles Vokabular für Kurs 3 (Broom Dancing) zur Verfügung steht.

### Kurs 2: Battering Steps für Set Dancing (2 x 1,5 Std.)

Im Set Dancing wird paarweise in „Sets“ von je vier Paaren getanzt. Diese traditionelle Tanzform erfreut sich nicht nur in Irland großer Beliebtheit. Sets setzen sich aus einer Abfolge von Figuren zusammen. Sie können in einem sehr schlichten Stil getanzt werden mit einfachen Schritten (ähnlich einem 1-2-3, aber etwas flacher am Boden). Viele Set Dancer nutzen jedoch das so genannte „Battering“ für ihre Schritte, wobei sie Elemente aus dem Sean Nós Stil in die Set-Schritte und Figuren übernehmen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer einige Battering Steps für Jigs und Reels und wenden diese in einem der beliebten Set Dances gleich an, so dass die Rhythmen die klassischen Figuren aufmischen. Hier wird die Koordination von Extremitäten und Körperzentrum gefordert, gleichzeitig hat man einen Partner an der Hand, darf die anderen Paare nicht umrennen und soll sich die Figuren merken – Multitasking pur! Eine wunderbare Herausforderung und auf jeden Fall werden die Tänzer viel Spaß haben.

### Kurs 3: Broom Dancing (Anschlusskurs zu Kurs 1) (2 x 1 Std.)

Ein Besen als Tanzpartner? Ein bißchen borstig ist er vielleicht, aber er lässt sich führen und gibt keine Widerworte ;)... In diesem Workshop erkunden wir die endlosen Möglichkeiten des Tanzens mit Requisiten. Typisch für Sean Nós sind Besen und Fass, aber auch andere Gegenstände können zum Tanzpartner werden. Bei einem Brush oder Broom Dance erwecken wir den Besen zum Leben und jedes Publikum hält den Atem an, wenn wir beginnen die Beine über ihn zu schwingen. Ein Großteil dieses Kurses widmet sich der Entwicklung der eigenen choreographischen Fähigkeiten.

### **Veranstaltungsort:**

Studio Rebecca, Anglerstraße 6, 80339 München, im UG  
Bus 62/63, S7, U4/U5 Heimeranplatz  
Parkmöglichkeiten sind leider kaum vorhanden!

### **Stundenplan:**

#### **Samstag, 7. Oktober - lila Raum**

Kurs 1: Sean Nós für Anfänger und Auffrischer	13:00 – 14:30 Uhr
Kurs 2: Battering Steps für Set Dancing	14:45 – 16:15 Uhr
Kurs 3: Broom Dance (Besentanz)	16:45 – 17:45 Uhr

#### **Sonntag, 8. Oktober – roter Raum**

Kurs 1: Sean Nós für Anfänger und Auffrischer	11:00 – 12:30 Uhr
Kurs 2: Battering Steps für Set Dancing	12:15 – 14:45 Uhr
Kurs 3: Broom Dance (Besentanz)	15:00 – 16:00 Uhr

Am Samstagabend gibt es die Gelegenheit gemeinsam mit Mary Beth zu Abend zu essen und sich mit ihr zu unterhalten. Bei Interesse bitte dies auf der Anmeldung mit ankreuzen. Essen und Getränke werden vor Ort von jedem selbst bezahlt.

### **Teilnahmebedingungen:**

<b>Preise</b>	<b>Frühbucher bis 31.07.2017</b>	<b>ab 01.08.2017</b>
Je 2 x 1,5 Std. Kurs (3 Std.)	€ 60,00	€ 70,00
Je 2 x 1 Std. Kurs (2 Std.)	€ 40,00	€ 50,00

**Bei Anmeldung ab 2 Kursen gibt es 5% und ab 3 Kursen 10% auf den Kurspreis!**

- **Registrierung:**
- Bitte das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an [contact@anamcara-irishdancing.de](mailto:contact@anamcara-irishdancing.de) senden oder bei uns direkt abgeben. Teilnehmer unter 18 Jahren bedürfen der Unterschrift des Erziehungsberechtigten.
- **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt** und eine Teilnahme ist erst garantiert, wenn der volle Rechnungsbetrag auf dem unten genannten Konto eingegangen ist. Bitte habt Verständnis, dass wir bei einer Stornierung nach dem 31.08.2017 keine Teilnahmegebühren rückerstatten können.
- **Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.** Bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter eine kurzfristige Absage des Workshops vor.
- **Die Teilnahme des Workshops erfolgt auf eigenes Risiko.** Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung bei entstandenen Verletzungen.
- **Die Organisatoren des Workshops übernehmen keine Haftung** für verlorene Gegenstände in den Umkleide- und Tanzräumen.
- **Bitte zum Workshop mitbringen:** Besen, flache Halbschuhe, Tapdanceschuhe oder Dancesneakers, bequeme Sportkleidung, Handtuch, etwas zu Trinken und Energiesnacks (z.B. Bananen, Nüsse).
- **Bitte kommt zu den Kursen 15 Minuten früher zum Umziehen, damit wir pünktlich anfangen können!**



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop mit Mary Beth Taylor am 07. / 08. Oktober 2017 an:

Name	
Vorname	
Telefonnummer	
Email-Adresse	

Diese Anmeldung gilt für:

Kurse	Samstag lila Raum	Sonntag roter Raum	X
Kurs 1: Sean Nós Anfänger, 2 x 1,5 Std.	13:00 - 14:30	11:00 - 12:30	
Kurs 2: Battering, 2 x 1,5 Std.	14:45 - 16:15	12:45 - 14:15	
Kurs 3: Broom Dance, 2 x 1 Std.	16:45 - 17:45	14:45 - 15:45	
<b>Abendessen mit Mary Beth Taylor</b>	<b>20:00</b>		

Die Kursgebühren überweise ich auf folgendes Konto

Brigitte Schilbach u. Isabell Schmieder	Verwendungszweck:
HypoVereinsbank München	Sean Nós Workshop 07./08.10.2017
IBAN: DE97700202700015297235	
BIC:HYVEDEMMXXX	

- Hiermit bestätige ich, dass ich am Workshop auf eigene Gefahr teilnehme.
- Hiermit bestätige ich die Teilnahmebedingungen des Workshops.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift:

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten bei Personen unter 18 Jahren: